

# Ajuntament de Castellar del Vallès

Taller per a famílies: signes i símptomes en salut mental.  
Taller per a famílies: signes i símptomes en salut mental.

Dimecres 27 de maig

Proposta

## **Taller per a famílies: signes i símptomes en salut mental**

Espai formatiu adreçat a famílies per identificar senyals d'alerta en la salut mental i oferir eines bàsiques per acompanyar joves. Una proposta per fomentar el benestar emocional i la detecció precoç.

**Horari** | De 18 a 19 h

**Destinataris** | Adolescència i Joventut

**Organitza** | La Fàbrica

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40