

Ajuntament de Castellar del Vallès

Castellar i la salut

Les 17 propostes de la Guia Didàctica que es poden realitzar dins l'apartat "Castellar i la salut" són:

CASTELLAR I LA SALUT	
Mindfulness i gestió emocional	
Introducció a l'escalada a Canglomerat	
Introducció a l'Atletisme	
Iniciació al Kick Boxing	
Iniciació al Taekwondo	
Iniciació a la boxa	
Gimnàstica i cheerleading	
Dansa urbana	
Arts marcial i defensa personal	
Club tennis Castellar (tennis o pàdel)	
Taller d'elaboració de formatges	
Seu bé!	
Suport Castellar promociona la salut mental	
Visita mercat + tast a l'escola	
Per què ens vacunem?	
Salut a les Escoles	
Taller d'Autoprotecció Bàsic	

Documents

- [Fitxes d'activitat Castellar i la salut \(PDF 131KB\)](#)