Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Castellar celebra aquest octubre el "Mes de l'Alimentació"

Dimecres 1 d'octubre de 2003
En motiu de la celebració el 16 d'octubre del Dia Mundial de l'alimentació, l'Ajuntament de Castellar ha organitzat, un any més, diverses activitats al voltant de l'alimentació i la correcta nutrició. Unes activitats que tindran lloc al llarg del mes d'octubre i que s'adrecen als infants d'entre 0 a 14 anys. En aquest sentit, l'activitat estrella tindrà lloc el mateix 16 d'octubre. Més de 2.000 alumnes participaran a una nova edició de l'esmorzar saludable. A més, els més petits de 3 a 6 anys tornaran a escoltar el conegut conte d'en *Tastaolletes*. A banda, del repartiment de tríptics i material didàctic gràfic entre les escoles i entre els pares, s'han organitzat visites a horts castellarencs i el tast de forma lúdica de diferents verdures i fruites. A nivell formatiu, i en el marc de la XI edició de l'Escola de Pares, la conferència inaugural tractarà la problemàtica dels trastorns de l'alimentació, a càrrec del doctor Josep Toro. Altres sessions de l'Escola de Pares també tractaran l'alimentació dels infants. Es tracta, de **"potenciar la dieta mediterrània formada per fruites, verdures, oli d'oliva, peix o carn"**, explica el responsable de l'Àrea Sociosanitària, Joan Elvira. I tot això, traslladar-ho tant als infants i als joves com als mateixos pares. Totes aquestes activitats segueixen la mateixa línia metodològica d'altres edicions del mes de l'alimentació. Fa cinc anys, l'Ajuntament va realitzar un estudi sobre els hàbits alimentaris dels infants. Com a resultat, es va evidenciar que la dieta infantil té una manca de peix i verdures i un excés de carn. El mes de l'alimentació pretén incidir, precisament, en aquests desequilibris. A partir d'aquest estudi, es va crear una comissió de treball formada per professors, metges i infermeres que han anat treballant a l'entorn d'aquesta problemàtica.

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40