Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Imatge promocional del Dia de la Salut de les Dones.
Imatge promocional del Dia de la Salut de les Dones.

Diverses activitats commemoraran a Castellar del 24 de maig al 2 de juny el Dia de la Salut de les Dones

Dimecres 18 de maig de 2016
Programes| Dia de la Salut de les Dones

El Dia de la Salut de les Dones, que se celebra arreu del món cada 28 de maig, es commemorarà enguany a Castellar del Vallès amb vuit activitats que la Comissió Municipal per la Igualtat ha programat entre els dies 24 de maig i 2 de juny.

La primera de les propostes programades és el taller de cuina "Bo, ràpid i saludable", a càrrec de Joana Manyalich, que es podrà fer el dilluns 23 de maig o el dijous 26 de maig a l'escola de cuina Els Safaretjos, situada a la Baixada de Palau, s/n. Per assistir a aquesta activitat cal formalitzar inscripció prèvia, trucant al telèfon 93 714 40 40 (extensió 1500) i indicant la preferència de data.

La segona activitat prevista és una sessió de cinema-tertúlia sobre la salut de les dones, a càrrec de Psicovallès, que tindrà lloc dimarts 24 de maig a les 18 h a la Sala d'Actes d'El Mirador.

L'endemà dimecres, 25 de maig, s'han organitzat dues activitats, una al matí i l'altra a la tarda. Així, a les 9.30 hores engegarà des de la porta de l'Àrea Bàsica de Salut una sortida del cicle Camina i Fes Salut que en aquesta ocasió s'ha titulat "Caminem i fem salut en femení!". D'altra banda, a les 17 hores, la Sala d'Actes d'El Mirador serà l'escenari de la xerrada "Coneixem el nostre sòl pèlvic", una proposta a càrrec de la Dra. Judith Lleberia, del servei d'obstetrícia i ginecologia de la Corporació Sanitària Parc Taulí, i moderada per la llevadora de l'ABS Castellar Assumpta Oliva.

La mateixa setmana, divendres 27 de maig, Taulacció (Castellar Jove) proposa l'assistència a una sessió de zumba, a càrrec de Nerbox, que s'ha programat a les 18 hores a la plaça de la Fàbrica Nova.

El sòl pèlvic centrarà una altra de les activitats incloses en la programació del Dia de la Salut de les Dones. Es tracta de la sessió d'activitat física "Treballem el sòl pèlvic", que dimarts 31 de maig conduirà la fisioterapeuta especialista Feli López al gimnàs de l'escola Joan Blanquer, a les 17.30 hores.

Les activitats finalitzaran dijous 2 de juny amb *Dona igual!*, una proposta de teatre divertida i engrescadora a càrrec de Teatracció en què es treballa la sensibilització sobre el tema de la igualtat d'oportunitats en la perspectiva de gènere, enfocada a la inserció professional dels joves. L'acte començarà a les 18 hores a la Sala de Petit

Format de l'Ateneu.

Cal assenyalar que totes les activitats, que són gratuïtes, es completen amb una mostra seleccionada de recursos bibliogràfics sobre aquesta temàtica, que es pot consultar a la Biblioteca Municipal Antoni Tort. Per a més informació podeu consultar la pàgina web municipal, www.castellarvalles.cat, o trucar al telèfon 93 714 40 40 (extensió 1500).

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40