

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Les alces s'han instal·lat a totes les aules de primària de les escoles de Castellar.
Les alces s'han instal·lat a totes les aules de primària de les escoles de Castellar.

S'instal·len 205 alces reposapeus per a infants de primària a totes les escoles de Castellar

Dijous 13 d'octubre de 2016

Es tracta del projecte de salut i educació comunitària “Sit Up: L'alça”, impulsat per Sala Puigverd i que compta amb el suport de l'Ajuntament

L'escola Joan Blanquer acull aquest matí la presentació del projecte de salut i educació comunitària “Sit Up: L'alça”, una iniciativa de l'entitat Sala Puigverd que compta amb el suport econòmic de l'Ajuntament de Castellar del Vallès i la col·laboració del CAP Castellar, les escoles de la vila i dels departaments de Salut i Ensenyament de la Generalitat, entre d'altres entitats i institucions.

El projecte consisteix a instal·lar a totes les aules dels centres educatius de primària del municipi un total de 205 alces reposapeus, regulables en alçada i amplada. Aquestes alces són apilables i plegables, i s'adapten a qualsevol cadira de quatre potes, de manera que els dos elements esdevenen un cos únic per permetre als infants seure d'una manera ergonòmicament saludable.

Segons un estudi de l'entitat Sala Puigverd, un 15% dels infants de les escoles mai no toquen de peus a terra quan estan asseguts a les cadires de les seves classes. Cal dir que, en funció del projecte curricular, això suposa un temps d'entre 400 i 800 hores cada curs escolar. Així, amb aquest element, els alumnes poden tocar de peus a terra quan estan asseguts, afavorint un angle de 90 graus a turmells, genoll i maluc. Aquest fet permet la higiene postural, prevé malformacions i educa per a la salut en edat escolar.

“Sit Up: L'alça” és un projecte de salut, educació comunitària i transformació social que beneficia la salut de l'infant que l'utilitza i que, a més, compta amb la implicació d'altres col·lectius amb necessitats especials que donen valor afegit al projecte. Així, el muntatge de l'alça va a càrrec d'un taller ocupacional de persones amb diversitat funcional, mentre els usuaris de l'entitat Suport Castellar (de suport a persones amb malalties mentals) també han col·laborat voluntàriament amb la instal·lació de les alces a les escoles.

Sala Puigverd també remarca altres valors del projecte, com són l'aposta pel benestar comunitari. A més, també afavoreix que l'alumne tingui cura d'un mateix i s'autoprescrigui la necessitat d'utilitzar una alça que ell mateix es pot instal·lar.

La culminació d'una feina de més de deu anys

Tot i que ha estat enguany quan s'ha materialitzat el projecte "Sit Up: L'Alça", aquesta és una iniciativa que compta amb més d'una dècada de treball. La idea va sorgir després que un infant usuari de la Sala Puigverd demanés a la seva fisioterapeuta que anés a la seva escola per explicar als nens i nenes de la seva classe per què ell caminava de manera diferent als altres. En aquella xerrada es va detectar que hi havia molts infants que no tocaven de peus a terra quan seien a les seves cadires, i va ser llavors quan es va fer l'estudi relacionat amb aquest tema.

A partir d'aquell any, i fins al 2015, Sala Puigverd va dur a terme a les escoles de Castellar, a través de la Guia Didàctica, un programa d'higiene de la postura dins l'aula.

En paral·lel, es va iniciar una investigació per a la creació d'un prototipus d'alça que solucionés el problema. El giny va ser patentat i cedit a Sala Puigverd fa tres anys, i a partir de llavors, amb la implicació d'una comissió del Consell Municipal Sociosanitari, amb representants de l'Ajuntament, l'ambulatori, les escoles i el Departament d'Ensenyament, entre d'altres, es va engegar una prova pilot per avaluar-ne la utilitat.

En aquest sentit, es van instal·lar alces en 86 aules escolars, que van obtenir una avaluació satisfactòria tant per part dels alumnes com del professorat, tant per l'aspecte ètic (afavoria el benestar comunitari) com ergonòmic (contribuint al benestar físic. Malgrat això, es va seguir investigant per millorar el giny ja que l'original pesava massa. L'esforç econòmic en el disseny del nou prototip, la realització d'estudis i la fabricació de motllos industrials, entre d'altres aspectes, ha estat possible gràcies a préstecs de diversos inversors o "àngels".

El resultat final ha comptat, a més del suport municipal, amb el vistiplau dels col·legis de metges i de fisioterapeutes i dels departaments de Salut i Ensenyament de la Generalitat de Catalunya.

Fins al moment, s'han fabricat un miler d'alces. Les 205 que s'han instal·lant a les escoles de Castellar del Vallès han estat adquirides per l'Ajuntament. Amb les 795 restants està previst fer una prova pilot a d'altres municipis de la província que comptarà amb el suport econòmic de la Diputació de Barcelona, que és un altre dels organismes que ha apostat pel projecte.

Sala Puigverd és una entitat que des de fa 28 anys es dedica a la neurorehabilitació pediàtrica integral a persones amb necessitats especials a nivell motriu d'origen neurològic. L'associació reinvertirà els beneficis econòmics que s'obtinguin per la venda d'aquestes alces reposapeus en unitats de tractament per a nens i nenes amb lesions neurològiques.

L'acte d'avui, presentat per la presidenta de Sala Puigverd i impulsora del projecte "Sit Up: L'Alça", Marta Prat, ha comptat amb l'assistència de l'alcalde, Ignasi Giménez, el diputat d'Educació de la Diputació de Barcelona i també regidor del consistori, Rafa Homet, la Josep Vallcorba, inspector del Departament d'Ensenyament de la Generalitat, Isabel Martínez, directora del CAP Castellar, i Anna Riera, directora de l'escola Joan Blanquer, a més de diversos agents implicats en la iniciativa.

Podeu veure una recreació digital de les alces reposapeus instal·lades al canal YouTube de l'Ajuntament: <https://www.youtube.com/watch?v=aHP1BTfcWUg>

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40