Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Cada 31 de maig se celebra arreu del món el Dia Mundial sense Tabac.
Cada 31 de maig se celebra arreu del món el Dia Mundial sense Tabac.

“2018: Tabac i cardiopaties”, lema d’enguany de la campanya amb motiu del Dia Mundial sense Tabac

Dimecres 23 de maig de 2018
Programes| Dia mundial sense tabac

Castellar del Vallès s’ha adherit un any més a la campanya amb motiu del Dia Mundial sense Tabac, una efemèride que se celebra cada 31 de maig i que enguany respon al lema “2018: Tabac i cardiopaties”, escollit per l’Organització Mundial de la Salut (OMS).

Així, l’OMS posa l’accent aquest 2018 en la relació existent entre el tabac i les cardiopaties i altres malalties cardiovasculars que són les principals causes de la mort al món, on a més el fum del tabac i l’exposició al fum contribueix a prop del 12% de les morts per cardiopatia.

A Castellar, les propostes programades inclouen una acció de sensibilització que es repeteix cada any, i que és la instal·lació a la Unitat de Gestió d’Atenció Primària (UGAP), del 28 de maig a l’1 de juny, de la taula informativa “D’esquena al tabac, respirem a fons!”. Com és habitual, també s’oferirà la possibilitat de registrar la capacitat respiratòria i de controlar el monòxid de carboni i/o *peak-flow* als fumadors, alhora que es difondran consells específics contra el tabac. Aquesta activitat anirà a càrrec de les infermeres del CAP M. Rosa López i Yasmina Martínez.

El personal sanitari de la vila també durà a terme una actuació encaminada a facilitar els mitjans per deixar de fumar a tots aquells pacients que ho necessitin i estiguin d’acord a intentar-ho. A més, des del Centre d’Atenció Primària i les farmàcies de la vila es distribuirà entre els pacients que ho requereixin el “Consell mínim antitabac”,una publicació amb consells pràctics per deixar de fumar.

D’altra banda, diversos equipaments municipals, com el CAP o la Biblioteca Municipal Antoni Tort distribuiran entre els seus usuaris material divers sobre el tabaquisme. També, com ja es va fer l’any passat, el CAP oferirà l’intercanvi de cigarretes per fruites saludables.

Una altra de les accions destacades que es duran a terme amb motiu del Dia Mundial sense Tabac serà la intensificació de la promoció d’activitats de prescripció social (tant d’àmbit social com motriu, cultural, de voluntariat i de gent gran) que duen a terme l’Ajuntament i el Centre d’Atenció Primària i que estan encaminades a millorar la qualitat de vida de l’usuari com a possible alternativa al tabac.

Precisament, una d’aquestes alternatives és l’activitat física, que es pretén potenciar amb la inclusió a la programació d’actes de la caminada del proper dimecres, 30 de maig, del cicle “Camina i fes salut”, que s’ha titulat “Menys fumar i més caminar”. La sortida engegarà a les 9.30 hores des de la porta del cap.

Aquest any, el municipi s’ha adherit també a la 19a Setmana sense fum que porta a terme a Catalunya la Societat Catalana de medicina familiar i comunitària (CAMFIC) sota el lema “Viu a sac sense tabac”.

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40