Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Marta Pontnou, activista contra la pressió estètica, comunicadora i assessora d'imatge.
Marta Pontnou, activista contra la pressió estètica, comunicadora i assessora d'imatge.

Una xerrada a càrrec de l'assessora d'imatge Marta Pontnou serà l'acte central de les activitats al voltant del 25N

Dimarts 17 de novembre
Programes| Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència vers les Dones 2026

Castellar del Vallès ha programat una desena d'activitats en el marc del Dia Internacional contra la Violència envers les Dones

Castellar del Vallès se suma un any més al Dia Internacional contra la Violència envers les Dones, que se celebra cada 25 de novembre, amb una programació d'activitats promoguda per la Regidoria de Feminismes i LGTBIQ+ que tindran com a acte central una xerrada a càrrec de Marta Pontnou, activista contra la pressió estètica, comunicadora i assessora d'imatge.

Així, dimecres 25 de novembre, Pontnou oferirà la xerrada titulada "La pressió estètica, la violència més invisible", una proposta que parla sobre aquest problema estructural que afecta tota la població, especialment les dones i la joventut, i que s'hauria de frenar durant l'adolescència, quan s'està formant el caràcter i la personalitat de cada persona. La xerrada tindrà lloc a les 18.30 hores a l'Auditori Municipal Miquel Pont, en un acte que també inclourà la lectura del manifest institucional i en què hi haurà música de piano en directe amb Sebastià Soley. Per assistir a l'activitat, que és gratuïta i que compta amb la col·laboració de Castellar Tocat pel Teatre, cal fer reserva d'entrades al web www.auditoricastellar.cat.

També el 25 de novembre s'han programat altres activitats. D'una banda, la proposta "25N: no són xifres, tenen nom", d'11.30 a 12 h a la plaça d'El Mirador, organitzada pels centres de secundària de Castellar del Vallès. A més, a la tarda (17 h), La Fàbrica i la Regidoria de Joventut proposen l'activitat "Papallones per la llibertat", que consistirà en la creació d'una papallona col·lectiva amb un missatge per reivindicar el dret de totes les dones a viure lliures i sense por. Des de la mateixa hora, i fins a les 20.30 h, la Regidoria de Feminismes i LGTBIQ+ instal·larà una carpa a la plaça del Mercat on es podrà participar en l'activitat "Violències invisibles, realitats presents".

Més activitats al voltant del 25N

A banda dels actes que tindran lloc el 25 de novembre, hi ha altres propostes que s'han inclòs en la programació del Dia Internacional contra la Violència envers les Dones.

El pròxim divendres, 20 de novembre, el Club Cinema Castellar Vallès projectarà a l'Auditori, a les 20.30 hores, el film *Yo te creo*, que segueix la tensa lluita legal als tribunals d'una mare que vol protegir els seus fills i conservar-ne la custòdia.

La Sala Blava de l'Espai Tolrà acollirà dissabte, 21 de novembre, un taller de defensa personal femenina organitzat per la Regidoria de Feminismes i LGTBIQ+ que començarà a les 10 hores. L'activitat ofereix servei de canguratge i requereix fer inscripció al formulari que s'ha habilitat al web www.castellarvalles.cat/tallerdefensapersonal.

Per la seva banda, la Fàbrica també ha organitzat, juntament amb la Regidoria de Joventut i l'entitat Tothicap, un taller de defensa personal amb perspectiva de gènere, en aquest cas adreçat a dones i persones no binàries de 12 a 29 anys, el divendres 27 de novembre, de 17.30 a 19 hores a l'equipament juvenil. Les inscripcions es poden fer a www.castellarvalles.cat/inscripcionslafabrica.

Val a dir que el programa d'activitats al voltant del Dia Internacional contra la Violència envers les Dones va començar divendres passat, 13 de novembre, amb la projecció del film *Jennifer's Body* a La Fàbrica, una proposta a càrrec del Col·lectiu Aspàsia organitzada per La Fàbrica.

A banda d'aquestes propostes puntuals, les pròximes setmanes es podran visitar diverses exposicions al voltant d'aquesta temàtica:

- A l'Escola Municipal de Persones Adultes Les Teixidores, del 20 al 30 de novembre, la proposta "40 anys, 40 realitats", una recopilació d'accions de commemoració del 25N realitzades al llarg dels 40 anys del centre.

Totes les activitats són gratuïtes. Podeu consultar-ne els detalls al web www.castellarvalles.cat/25N.

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès | Tel. 93 714 40 40